

## Rückblick auf ein spannendes Ju-Jutsu-Jahr

Aufgrund der Corona-Pandemie konnten in den Jahren 2020 und 2021 keine Gürtelprüfungen stattfinden. Umso größer war die Freude, dass es für die Ju-Jutsu-Kids im April 2022 endlich wieder so weit war. Alle sieben Prüflinge hatten fleißig trainiert und freuten sich, dass sie alle die Prüfung bestanden haben.



Wir gratulieren allen Prüflingen zur bestandenen Gürtelprüfung

Im Juni fand in Hofheim das Hessenseminar für Kinder und Jugendliche statt. Themen waren "Wie befreie ich mich aus Umklammerungsangriffen?" und "Wie kontrolliere ich einen Gegner am Boden?" U. a. elf Kinder machten sich an einem sehr heißen Tag motiviert dorthin auf und hatten trotz hoher Hallentemperatur viel Spaß.

Abseits der Matten wurde derweil die Ju-Jutsu-Homepage einem kleinen Relaunch unterzogen und sie hat nun einen neuen und moderneren Anstrich erhalten.

In den Sommerferien wurde es den Erwachsenen nicht langweilig – ihnen wurde einmal pro Woche ein Training angeboten, was auch gerne angenommen wurde.

Auch nach den Sommerferien ging im September wieder sportlich weiter. In der Frankfurter Sportschule fand das Hessenseminar für Erwachsene statt. Angeboten wurde ein sehr vielfältiges Programm quer durch die verschiedenen Bereiche des Ju-Jutsus.

Mitte September wurden beim Hallenputztag wieder in Teamarbeit Matten gereinigt und Staub aus der Halle entfernt.

„Sauber“ ging es dann auch im Oktober bei der Weiterstädter Müllsammelaktion weiter. Trotz des suboptimalen Wetters haben acht Ju-Jutsuka teilgenommen und mit viel guter Laune und zum Großteil gut eingepackt, wurde die zugeteilte Strecke abgelaufen und dabei dem Regen getrotzt.

Die letzten Jahre konnten leider die Weihnachtsfeiern für Kinder und Erwachsene nicht stattfinden. Doch endlich war es wieder soweit. Im Dezember konnten sich die jungen Jutsuka an einer tollen Weihnachtsfeier in der Halle erfreuen. Für die erwachsenen Sportler ging es zum Bowlen, was allen Beteiligten viel Spaß bereitet hat.

Wir freuen uns auf tolles und sportliches Jahr 2023.

Mit sportlichen Grüßen  
Annette Milkereit